



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
КАПУСТА СВЕЖАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	КАПУСТА СВЕЖАЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ 250	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 250/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/0/5	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130/70/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/20	РИС ОТВАРНОЙ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 30	БАТОН 50	СЛОЙКА "РОМАШКА" 50	ПОВИДЛО 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПРЯНИКИ 50	БАТОН 25	ВАФЛИ 30	КОНФЕТА 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	БАТОН 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180					
<b>Ужин</b>									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 160/60	КАША ПШЕНИЧНАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 105	ГОРОШНИЦА 20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Меню 3

МКДОУ Квашинский детский сад



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		<i>Масло/порциями</i>		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	
<b>II Завтрак</b>									
ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РЫБНЫЙ СУП 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ КУДРЯВЫЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ГОВЯДИНОЙ 130/70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БЕФСТРОГАНОВ 70	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КИСЕЛЬ 180
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>Полдник</b>									
ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 50	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ( батон ) 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН ( ВИТУШКА ) 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <i>180</i>	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <i>180</i>	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Ужин</b>									
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	МОРКОВНАЯ - РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕННИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 200	МОРКОВНО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 75	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180						ЧАЙ С САХАРОМ 180



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН 100
<b>Обед</b>									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/10	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КАПУСТА СВЕЖАЯ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЩИ 250/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 250
ПЛОВ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	АЗУ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 230
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 45	
<b>Полдник</b>									
ПЕЧЕНЬЕ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 50	БАТОН 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ПЕЧЕНЬЕ 30
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	БАТОН 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/20	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 200	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					ЧАЙ С САХАРОМ 180		