

Ясли 10 часов

9 день	10 д
--------	------

 γ_0

МЕНЮ

сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 200/15/10	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 150	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЫЙ) НА КБ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КБ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ФОРМОВЫЕ) 150/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 130/70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130/70/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 70/20	РИС ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРОЙ 130/70	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	БЕФСТРОГАНОВ 60/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60/20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50/20	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 150/50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ПРЯНИКИ 60	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200